

摂食の悩み

グループ・トーク

食べない心・食べる思い

摂食に関する苦しさには、心の痛みがかくされていることがあります。今の人生の多くの時間を食べること・吐くことにとられている、食べ物のことが頭から離れない…。回復のカギは実は他者とのコミュニケーションにあたりします。同じような悩みのある人と「時間・空間を共有する」ことで、気がつかなかった「自分の心・思い」をあらためて発見し、つながる体験をしてみませんか。

少しの勇気をお待ちしています。

日時：毎月第二月曜午前 10 時開始（1H）

場所：当ビル 3F 薬局向かい小リワークルーム

担当：町田 clinic・カウンセラー 谷澤 祐子

*参加希望者は院長または受付まで。